



GUÍA PREVENCIÓN DE CONTAGIO COVID-19

OBJETIVO: Dar los lineamientos para el manejo de posibles casos positivos por contagio de covid-19, para personal propio o de contratistas.

FACTOR DE RIESGO ASOCIADO: Riesgo Biológico.

ALCANCE: Todo el personal directo e indirecto.

POSIBLES EFECTOS: Enfermedad asociada a la covid-19.

RESPONSABLE DE LA DIFUSIÓN: Líder SST, Inspectores SST

CONCEPTOS BÁSICOS

¿Qué es la covid-19?



Es una enfermedad causada por el coronavirus, que necesita de un organismo vivo para replicarse. Está cubierto de una capa de grasa, es nuevo para los humanos y se transmite fácil de persona a persona. Afecta vías respiratorias bajas. Aunque normalmente causa enfermedad moderada, puede causar neumonía grave y en algunos casos puede ser fatal.

Vías de ingreso: ojos, nariz, boca (no ingresa por la piel).

¿Cómo se transmite?



La infección se produce cuando una persona enferma tose, o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas.

Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

¿Quién se puede infectar?



Cualquier persona, sin importar su edad, se puede contagiar o ser portadora del virus (sintomáticos o asintomáticos). La gravedad es proporcional al estado de salud e inmunidad interna de cada individuo. A mayor edad, mayor riesgo (personas mayores de 60 años) o quienes tengan enfermedades crónicas (diabetes, enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, enfermedad pulmonar), embarazo, consumen medicamentos inmunosupresores o con enfermedades que bajan las defensas.

¿Cuáles son los síntomas?



El nuevo coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir una gripa, que puede ser leve, moderada o severa y puede causar fiebre mayor a 37,8°C; dolor de cabeza o cuerpo; fatiga o cansancio; tos seca; vómito; diarrea; pérdida del olfato o sabor; ojo rojo, y en algunas personas, dificultad para respirar.

¿Cuál es el tratamiento? 	Actualmente no existe tratamiento específico, ni vacuna comprobada para ningún coronavirus. El tratamiento es sintomático y en el caso de requerirlo, el manejo se realiza de acuerdo con la gravedad del paciente.
¿Cómo prevenirla? 	La medida más efectiva para prevenir la covid-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus. De igual manera, se recomiendan otras medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias: 1) Evita el contacto cercano con personas enfermas. 2) Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo. 3) Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas. 4) Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente. 5) Ventila tu casa y áreas de trabajo. 6) Mantén distancia segura de 2 metros entre personas, especialmente en filas de bancos y supermercados
¿Qué es el distanciamiento social? ¿Por qué es importante en este momento? ¿Qué debemos evitar?	Es evitar actividades que nos ponen en contacto con muchas personas. Es la única manera en la que podemos ayudar a reducir la transmisión de la covid-19 y así ayudar a los servicios de salud a que atiendan a los pacientes que más lo necesitan. 1) Reuniones presenciales. 2) Visitar amigos o familiares. 3) Dormir en casa ajenas. 4) Ir a eventos deportivos, gimnasio o centros comerciales. 5) Comprar en lugares concurridos.
¿Qué hacer en caso de sospecha de contagio?	1) Consulta vía telefónica a su EPS o al 123. Quédate en casa e informa a tu empleador 2) Si eres positivo para covid-19, debes recibir incapacidad de tu EPS y presentarla a tu empleador. 3) Si en 14 días previos al diagnóstico has tenido contactos con compañeros de trabajo, reporta a tu empleador para que tome las medidas necesarias. 4) Si tu resultado fue positivo para covid-19, debes estar



alejado del lugar de trabajo durante el tiempo que el médico tratante lo indique según la evolución de la enfermedad.
5) Asegúrate que sea el médico quien levante la incapacidad.

NÚMEROS DE ATENCIÓN EPS CASOS COVID-19

ENTIDAD	CANALES DE ATENCIÓN
SALUD TOTAL	018000 955 590 - Fijo Pereira 3139999-3139888
EPS SURA	018000 519 519 Opción 1 - 3 018000518888 Atención vía WhatsApp 302 454 6329 - 3175180237
MEDIMAS EPS	018000 120 777 - 3152823059
COOMEVA EPS	Consultas Virtuales Dr. Lozano ingresando al link https://coomevaeps.1do.com Bogotá 743 7464 Cali 485 5723 Manizales 892 8298 Pereira 340 2718 018000 930 779 - 018000930779 Opción 8
NUEVA EPS	018000 954 400
SANITAS EPS	018000 919 100
ASMET SALUD	018000 913 876 - 0328353783
COMFENALCO VALLE EPS	018000 413 501
COMPENSAR EPS	01 8000 91 52 02
SERVICIO OCIDENTAL DE SALUD SOS	Línea de orientación sobre el nuevo CORONAVIRUS COVID-19 018000 955 590 Risaralda: 3152823059 Dosquebradas: 3123921607 Pereira: 3123921593
COOSALUD (VALLE)	Llamar GRATIS al #922 opción 0 - Línea 018000 515 611
Secretaria de Salud Risaralda:	3152823059 - 3135794026 - 302 290 74 90

Secretaria de Salud Pereira:	3123921593 - 3152823059
Secretaria de Salud Dosquebradas:	3123921607
Línea Nacional:	18000955590
Secretaria de salud Bogotá:	Línea 123
Secretaria de salud Bogotá:	Línea 123
Secretaria de salud Manizales:	(6) 880 08 18- 310 426 79 06 Manizales 123
Secretaria de salud Santiago de Cali:	620 68 19 Línea Exclusiva Cali 486 55 55 Opción 7